

羅浮探涉知能研習營實施計畫

- 一、目的：藉由研習的方式學習戶外相關知識，拓展戶外活動之視野，使伙伴從事戶外活動更加安全。
- 二、主辦單位：中華民國童軍總會羅浮暨青年委員會-羅浮探涉活動小組。
- 三、協辦單位：彰化師範大學白沙登山社。
- 四、研習時間：112年3月11日(六)早上09點至下午4點。
- 五、研習地點：彰師大寶山校區教學大樓(彰化縣彰化市師大路2號)。
- 六、參加對象：
 - (一)國內羅浮、資深女童軍。
 - (二)大專院校學生或年滿十八歲至二十六歲之社會青年。
- 七、參加費用：
 - (一)活動免費，保險、交通、午餐需自理。
 - (二)請各群(團)酌予補助參加人員交通費等所需費用。
- 八、研習內容：了解LNT(無痕山林)、登山裝備用途及其優缺點、背包裝填、登山行程之規劃。
- 九、報名方式：即日起至03月10日(五)前填寫報名表單，原則上依報名完成順序，錄取30名。<https://forms.gle/8d56Y1Dw1DtKjcz7>
- 十、授課人員：主講授課涂志豪團長(LNT-ME無痕山林高階講師)，助教彰師登山社嚮導群。
- 十一、研習日程表：如附件。
- 十二、攜帶裝備：個人習慣攜帶的登山裝備(例：一日單攻包、長程縱走包)、既有的行程規劃及地圖。
- 十三、注意事項：
 - (一)行前通知將於活動前一日以Email方式寄送。
 - (二)已完成報名程序者，請於活動開始前準時至相關教室報到。
 - (三)本次活動完全免費，保險、交通、午餐需自理。
 - (四)當日午餐會由幹部詢問是否訂餐(費用自理)，也可以自行準備午餐。
- 十四、行政聯絡：執行秘書陳韋廷 0989-013230 rvclub94@gmail.com。
- 十五、本辦法經羅青委員會討論通過，簽請童軍總會核准後公告實施，修訂時亦同。

附件一：研習日程表

時間	課程內容	備註
08:30~ 09:00	伙伴報到	
09:00~ 10:40	LNT概論	無痕山林七項準則
10:50~ 12:00	登山裝備介紹	登山背包、燈具、鍋爐具、睡袋 睡墊、帳篷、糧食等裝備之介紹 與適用場域
12:00~ 13:00	午餐+午休	
13:00~ 14:30	背包裝填	講解背包裝填之準則及應用，請 學員實作並確認其裝備之適用性
14:40~ 16:00	縱走規劃	講解完會請學員分組寫行程規劃