

110 年彰化縣中高級童軍訓練暨專科章考驗營 行前通知

行政組：

- 報到時間：12/11(六) 08:30am 前報到完畢(08:30 準時開幕式)
- 報到地點：溪湖媽厝大樓穿堂。
- 穿著服裝：12/11(六)以全標童軍制服為主，若無童軍制服者請統一服裝。
12/12(日)各團團服或各校運動服。
- 攜帶物品：
健保卡、筆記本、原子筆、水壺或茶杯、個人藥物、個人餐具、吹風機、盥洗用具及保暖衣物。
- 疫情關係，建議各團準備帳篷以個人帳為主，一頂帳篷最多人數為該帳篷容納人數一半。(例：六人帳只睡三人)
- **請各團務必攜帶一面團次旗或校旗(以團旗為主)於報到時繳交。**
- 請各童軍團於參與活動前，熟悉以下歌曲：
「中華民國童軍歌」、「對國家盡本分」、「五月天-知足」、「周華健-朋友」、「晚會歌」、「晚禱」、「餘燼」
- **營期期間全營請務必落實實名制，並於門口掃描 QRcode。**
- **因疫情嚴峻，請各團務必攜帶至少一隻體溫計，以利量測體溫，在營期中於集會場合全程配戴口罩，請每人至少備妥三個口罩以上，以利隨時更換，如在營期中有疑似上呼吸道症候群或有發燒現象(額溫 37.5°C，即刻離營)。**
- 分團名單：

	第一小隊	第二小隊	第三小隊	第四小隊
第一分團	精誠高中	精誠高中	精誠高中	彰二團 福山佛光
第二分團	員林高中	員林高中	彰化藝術高中	彰化飛鷹社會 童軍團
第三分團	員林國中	員林國中	員林國中	員林佛光
第四分團	北斗家商	文興高中	鹿港高中	

考驗組：

- 參加中高級訓項目者，訊號自備雙旗、電碼本，生火與野炊自備小刀、免洗筷數雙、方位自備指北針、哨子。
- 專科章考驗，露營、旅行、社區公民、生態保育請於報到時繳交行前作業至報到處，旅行行前作業題目注意事項有微調，如果未書寫的夥伴雲端硬碟已更新新版本，如果已經書寫的，亦可以採用舊版。

●參與以下專科章考驗需攜帶下列器材：

1. **農產品加工**：卡式爐*1，瓦斯罐*1、平底鍋*1 個，炒杓*1 把，削皮刀*1 隻，砧板*1、菜刀*1 把、容量 150 公克玻璃瓶*1。
2. **賞鳥專科章**：當日會在校園進行鳥類調查，請學員自備自己常用的圖鑑與望遠鏡。
3. **球類**：
一、事先上網瞭解至少五種球類運動的比賽方法（必包含：籃球）。
二、穿著適合運動之服裝及運動鞋。
三、練習籃球上籃得分
4. **音樂**：
一、請自備無線喇叭、手機，播放音樂，音樂專科章取消筆試，請事先至 <https://reurl.cc/gzpXVN> 行前作業下載區，下載音樂專科章行前作業，於參加音樂術科考驗時一並繳交考委。
二、請攜帶考驗時需要演奏之樂器。
5. **紙藝**：請先利用網路搜尋與書籍，『造紙術』、『造紙歷史』、『紙張常識』、『摺紙』、『紙雕』等紙藝相關知識，做好考驗前的自我知識準備。
術科考驗：現場折紙作品 1 樣，現場紙雕作品 1 樣，考驗者需自行準備，紙雕用刀（筆刀、美工刀皆可），剪刀，膠水，切割墊。
6. **急救**：參加考驗請攜帶，彈性繃帶、三角巾。
本次急救筆試及術科請事先預習以下處置：
2020 年 American Heart Association CPR 與 ECC 準則重點提要。心肺復甦術、痙攣處置、包紮處置、中毒處置、熱傷害處置
參考學習平台：
 - 成人心肺復甦觀念課程(CPR+AED) (<https://youtu.be/ICFco0bAo-U>)
 - 心肺復甦術(CPR)怎麼做？ (<https://youtu.be/rHuz1KIYloo>)
 - 千萬不要塞東西到抽搐(癲癇)病患的口中！ (<https://reurl.cc/Q6Qrnb>)
 - 你說的中暑不一定是中暑！ (<https://youtu.be/hB08weakpJQ>)
 - EMT 單項技術 - 傷口包紮止血 (<https://youtu.be/0-nl56Anl5s>)
 - 中毒緊急處置
(https://www.ysvh.gov.tw/ysvh/code_upload/HealthCate/file1_615_5830313.pdf)
 - 2020 年 American Heart Association CPR 與 ECC 準則重點提要
(<https://reurl.cc/mv1gWY>)
7. **植物**：考試範圍是低海拔常見可食、藥用、有毒、編織、材用植物，參考網站 (<http://kplant.biodiv.tw/>)。
術科考驗時請攜帶原子筆、修正帶。
8. **音樂**：請攜帶考驗時需要演奏之樂器。

9. **測量**：請攜帶童軍棍、童軍繩等可作為測量估測之工具。
 10. **游泳**：請攜帶泳帽、蛙鏡、泳衣(勿穿內褲入水)，請於參加考驗前換成換裝與暖身。
- 本次學科考驗以線上測驗方式操作，考驗時請攜帶能上網之電子設備（智慧型手機、平板電腦、筆記型電腦），並於考驗前測試設備之網路通訊功能是否正常。

活動組：

- 營火節目報名表請自行下載影印，並於時間於 12 月 11 日下午一點前繳交至營本部活動組。(實施計畫附件六)
- 表演音樂檔案請自行準備 USB、電子檔，表演音樂長度上限 5 分鐘。

膳食組：

- 第一天供餐時間：午餐 12:00，晚餐 17:30，宵夜 21:30。
- 第二天供餐時間：早餐 6:30，午餐 12:30。
- 疫情期間活動供餐皆改為便當，請自行攜帶個人餐具，並以團為單位攜帶湯鍋及湯勺。

營地器材組：

到達營地時請遵循行車路線，且遵照引導人員指示至指定場地(上/下)車。

- 營地無燈光照明，所以請各團自行攜帶照明設備。
- 本次因盥洗的場地有限，營本部建議參加人員以”擦澡”為主。
- 營地各團營位約 10m x 15m，請勿挖營溝、汗水坑。
- 響應環保請各團避免使用一次性之物品，並於活動期間做好垃圾分類。
- 請各夥伴於炊事時間前後，務必理洗手台(菜渣、廚餘)，以免堵塞。

