

# 109年彰化縣攀登、游泳假日專科章考驗實施計畫

## 一、活動依據：

- (一)中華民國童軍進程與專科章合格標準。
- (二)明道大學複式童軍團109年預定行事曆辦理。

## 二、活動目的：

- (一)了解攀岩基本裝備及使用方法、知道基本動作要領、能操作正確且安全的「確保」動作、能確實完成攀登、能恪守安全規範、攀岩禮儀，及岩場使用規則。
- (二)鼓勵童軍伙伴游泳運動健身，認識救溺法及游泳注意事項，兼且追求童軍榮譽。
- (三)提升童軍各項技能，展現童軍教育成果，健全童軍教育內涵。
- (四)培養青少年榮譽心及團隊精神。

## 三、主辦單位：彰化縣童軍會

協辦單位：明道大學複式童軍團、彰化縣第二團。

## 四、活動日期：109年8月22日（星期六）8時至16時，日程如附件一。

## 五、活動地點：明道大學(彰化縣埤頭鄉文化路369號)。

## 六、活動內容：進行垂降、攀登訓練解說與演練、攀登、游泳專科章考驗。

## 七、報到時間：109年8月22日（六）8時，活動預計8月22日16時結束。

## 八、報到地點：明道大學行健活動中心一樓前廣場報到。

## 九、參加對象：

- (一)彰化縣屬童軍、行義伙伴預計40名。
- (二)由報名資料上傳時間為主，額滿為止。

\*各校及社區團組成小隊〈9位童軍和行義、1位服務員〉為報名單位，由營本部編隊。

## 十、參加年齡：參加考驗伙伴需已完成109年童軍、行義團員三項登記。

## 十一、參加費用：活動費800元(含每人活動費、保險、膳食)。

\*請各校酌予補助，即日起一律以匯款繳費，**郵政劃撥帳號：21695321戶名：彰化縣童軍會。**

領隊服務員參加費依學員收費標準繳交，請由參加學校全額支應。各校及各社區團人員往返交通費由各參加單位自理。

## 十二、報名手續：

### (一)報名方式：

1、即日起請至彰化縣童軍會網站(<http://ccsc.chc.edu.tw/scout/>)下載 excel 報名表(如附件二)填寫人員資料。

2、請列印報名表單並完成團長、主任委員核章。

3、請連同  報名表(電子檔)。

核章完畢之報名表(掃描或拍照電子檔)。

報名費匯款收執聯(掃描或拍照電子檔)。

4、請將上述檔案名稱請統一名稱『彰化縣 00 團\_報名表\_第 0 小隊』以避免報名檔案的混淆，便於營本部作業。

5、請將報名表(電子檔)、報名表(核章完)及匯款收執聯統一上傳至(<https://reurl.cc/6gRnWd>)表單報名。

6、聯絡處：明道大學複式童軍團林宜萱副團長 0925-721175。

(二)報名日期：自即日起至7月26日(星期日)截止。

### 十三、攀登、游泳專科章考驗標準

#### (一) 攀登專科章考驗

- 1、能說出從事攀岩的基本裝備及使用方法。
- 2、能說出三種攀登的動作基本要領。
- 3、能概略說出運動攀登與天然攀岩場攀爬的特性與差異。
- 4、能在完全確保情況下，徒手完成高度約10公尺人工岩場攀登路線。
- 5、能恪守安全規範、攀登禮儀及岩場使用規則。

#### (二) 游泳專科章考驗

- 1、能向初學者說明注意事項及指導準備運動。
- 2、知道救溺法。
- 3、能說明游泳後的注意事項。
- 4、能在 16 秒內游完 50 公尺。
- 5、能游 200公尺以上。

### 十四、注意事項：

(一) 報到時請簽到，並注意車輛停放安全。

(二) 攜帶物品：

- 1、小背包：水壺、筆、筆記本、防蚊液、健保卡、衛生紙、童軍繩、**晉級考驗本(童軍手冊)**、雨具、泳衣、泳帽、蛙鏡、毛巾、換洗衣物、盥洗用品、個人餐具、口罩。
- 2、**服裝：開幕式請著童軍標準制服、配戴領巾，活動期間請穿著輕便服裝、球鞋或休閒鞋(勿穿涼鞋)。**
- 3、活動期間以輕便服裝(團T或學校運動服)為主。長頭髮之伙伴請自備束髮用具。

(三) 其他注意事項如下：

- 1、請帶隊團長自行上網填寫報名表單。
- 2、行前報到通知，將以電子檔寄出至各校領隊老師信箱，除修正外不另發紙本，相關規定自行留存，並請注意彰化縣童軍會網站之公告。
- 3、參加人員請穿著童軍制服，並備學校運動服裝或團服。
- 4、個人請自備水壺。

(四) 交通資訊僅供參考，交通指引 [https://www.mdu.edu.tw/zh\\_tw/Map/map2](https://www.mdu.edu.tw/zh_tw/Map/map2)

1、開車

衛星導航座標位置E:120°29' 44. 0" /N:23°52' 10. 0"

北部下行至明道：走國道1號(中山高)→下埤頭交流道219km出口→往溪州方向→沿著指示牌走，輕鬆到明道。

南部上行至明道：走國道1號(中山高)→下埤頭交流道下222km出口走到底(全家便利店左轉)→至7-11便利店再左轉→沿新生路直走，到文化路右轉即可到達。

(五) 明道大學配置圖



**明道大學配置圖**

- |           |         |         |            |                     |            |
|-----------|---------|---------|------------|---------------------|------------|
| ● 餐廳區     | ● 學生新區  | A 白雲大樓  | G 行健活動中心   | A 銘南大樓              | I 醫務大樓     |
| ● 王秀村海濱山莊 | ● 運球場   | B 明德大樓  | H 國際化上活動中心 | ● 體育處-校體育           | ● 人文學院     |
| ● 萬興公園    | ● 體育館   | C 承正圖書館 | I 忠信書房     | ● 衛生學系處-管理處-護理-資訊中心 | ● 管理學院     |
| ● 新道堂     | ● 遊戲室   | D 學務大樓  | J 二館       | ● 會計系-人力資源處-研習服務處   | ● 醫務大樓     |
| ● 經濟學地    | ● 圖書館   | E 幼幼館   | K 課後輔導     | ● 秘書處-統籌處           | ● 專職 應用科學院 |
| ● 球場      | ● 體育小組場 | F 湖仁堂   | L 課後輔導     | ● 附設                | ● 精進 設計學院  |
|           |         |         |            | B 國健大樓              | ● 行健活動中心   |
|           |         |         |            | ● 國際學院處             | ● 國際觀光學院   |
|           |         |         |            | G 行健活動中心            | ● 學務處      |
|           |         |         |            |                     |            |



行健大樓室內攀岩，辦理攀登



寒梅大樓後方高階攀岩場，辦理垂降



行健大樓游泳池

附件一：109年彰化縣攀登、游泳假日專科章考驗日程表

109年8月22日(六)			
0700-0730			
0730-0800	工作人員報到		
0800-0830	學員報到		
0830-0900	環境介紹		
0900-0930	始業式		
0930-1000	垂降、攀登分組訓練說明 場地：行健大樓1樓廣場		
1000-1100	<table border="1"> <tr> <td>攀登訓練(20人A組) 室內攀岩場</td> <td>垂降訓練(20人B組) 戶外攀岩場</td> </tr> </table>	攀登訓練(20人A組) 室內攀岩場	垂降訓練(20人B組) 戶外攀岩場
攀登訓練(20人A組) 室內攀岩場	垂降訓練(20人B組) 戶外攀岩場		
1100-1200	<table border="1"> <tr> <td>垂降訓練(20人A組) 戶外攀岩場</td> <td>攀登訓練(20人B組) 室內攀岩場</td> </tr> </table>	垂降訓練(20人A組) 戶外攀岩場	攀登訓練(20人B組) 室內攀岩場
垂降訓練(20人A組) 戶外攀岩場	攀登訓練(20人B組) 室內攀岩場		
1200-1330	午餐(自備碗筷)		
1330-1400	說明攀登、游泳考驗標準 分組考驗		
1400-1500	<table border="1"> <tr> <td>攀登專科考驗(20人A組) 場地：室內攀岩場</td> <td>游泳專科考驗(20人B組) 場地：行健大樓游泳池</td> </tr> </table>	攀登專科考驗(20人A組) 場地：室內攀岩場	游泳專科考驗(20人B組) 場地：行健大樓游泳池
攀登專科考驗(20人A組) 場地：室內攀岩場	游泳專科考驗(20人B組) 場地：行健大樓游泳池		
1500-1600	<table border="1"> <tr> <td>攀登專科考驗(20人B組) 場地：室內攀岩場</td> <td>游泳專科考驗(20人A組) 場地：行健大樓游泳池</td> </tr> </table>	攀登專科考驗(20人B組) 場地：室內攀岩場	游泳專科考驗(20人A組) 場地：行健大樓游泳池
攀登專科考驗(20人B組) 場地：室內攀岩場	游泳專科考驗(20人A組) 場地：行健大樓游泳池		
1600-1700	結業式、賦歸		

附件二：

### 109年彰化縣攀登、游泳假日專科章考驗報名表

報名學校 名稱 (團主辦單位)					第 小隊		
縣市					第 團		
聯絡人					電話		
E-mail					手機		
編號	姓名	身份證字號	生日 (年.月. 日.)	電話	緊急聯絡人	飲食	報考 專科
領隊老 師							
1							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
2							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
3							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
4							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
5							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
6							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
7							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
8							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
9							<input type="checkbox"/> 攀登 <input type="checkbox"/> 游泳
參加費	800	×	1 (人數)=	800	元		

填表人

主委

本人同意基本資料用於參加明道大學複式童軍團童軍攀登、游泳專科章考驗營之保險使用

簽名：

日期：

備註：

即日起至彰化縣童軍會網站(<http://ccsc.chc.edu.tw/scout/>)下載報名表(如附件二)

填寫並核章，報名表(電子檔)、報名表(核章完)及匯款收執聯統一上傳至

(<https://reurl.cc/6gRnWd>) 表單報名才算完成報名。